



Traumebevisst omsorg og praksis; konsekvenser for hjelpesystemene.

Hva kjennetegner et traumebevisst system?

Aud Ørnes og Pål Solhaug, RVTS Sør
Septemberkonferansen 2016

Sosiale Systemer

Ulike deler er gjensidig avhengige av hverandre, slik at delene ikke kan forandres vilkårlig uten at det får følger for de andre delene og for helheten. (Sigurd Skirbekk)



Traumebevisste systemer øver kontinuerlig på
å bli bedre kjent med seg selv.



“Mening skapes
gjennom forståelse.
Det gir mulighet
for en helt ny fortelling
om den enkeltes liv.”



Regionalt ressurscenter om vold,
traumatisk stress og selvmordsforebygging

www.rvtssor.no



Å være traumebevisst



ÅRETS VISJON

**Vi vil forstå mennesker
i lys av hva de har OPPLEVDE**

DET OPPLEVDE LIVET

Vi vil ikke beskrive, men oppdage deg.
Hva du sier og gjør, forteller ikke alt om hvem du er.
Hvordan du oppfører deg sier ikke alltid noe om hva du føler.
Vi tror **TILLIT** skaper relasjoner som leger.

 **RVTS**

Å endre det fundamentale spørsmålet...

Spørsmålet er ikke:

Hva er galt med deg?

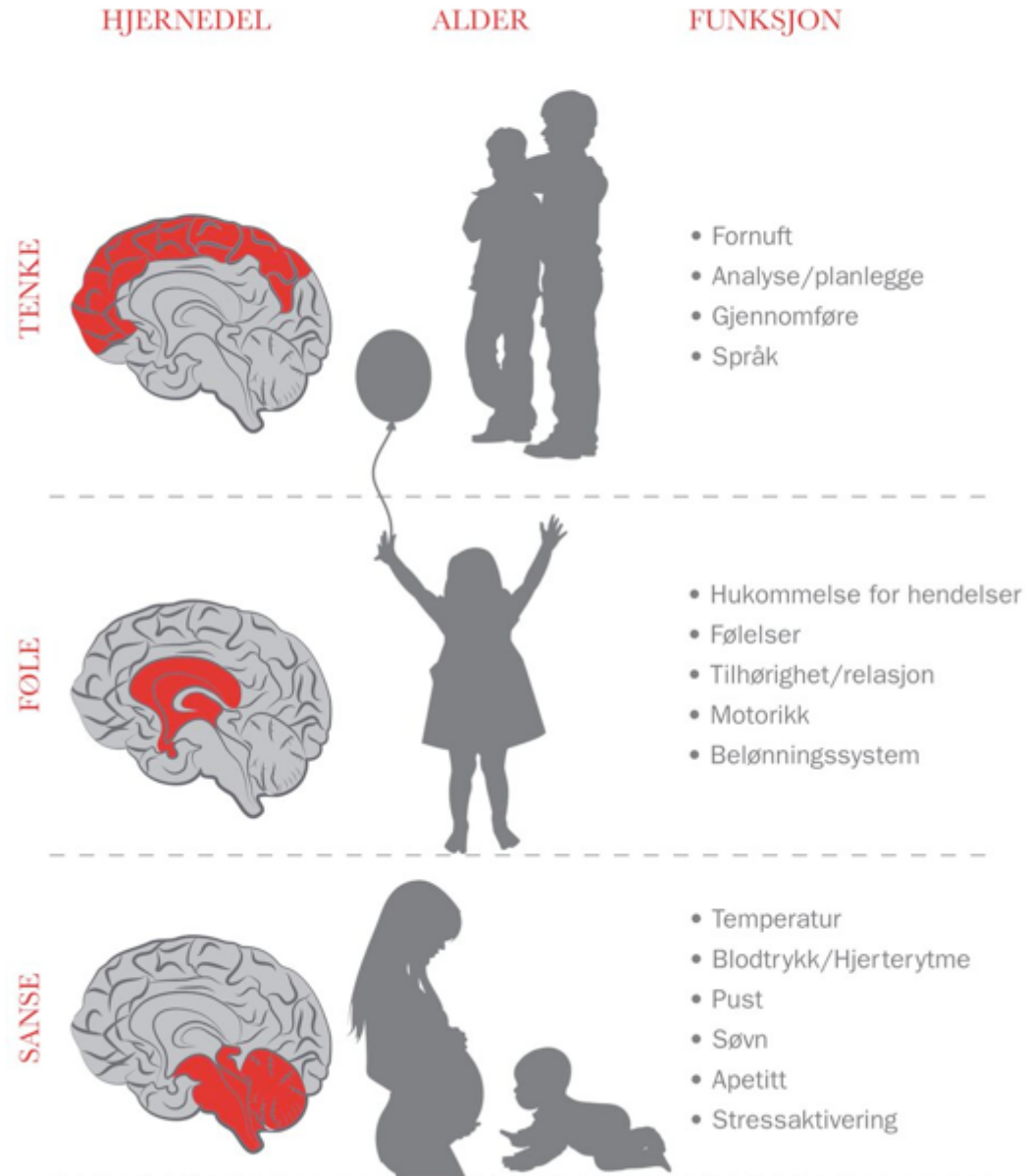
Men:

Hva har skjedd med deg?

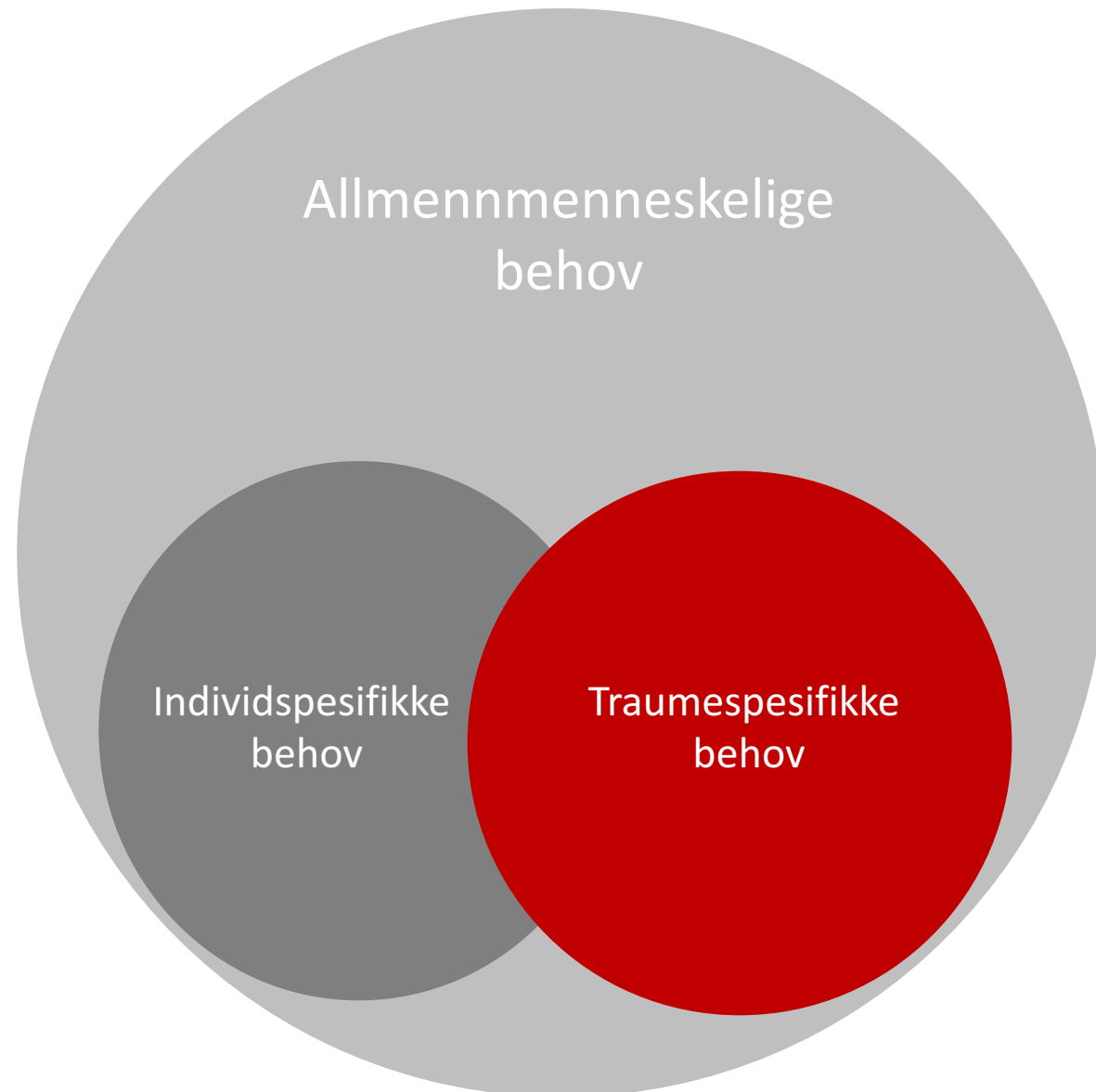
(Fodaro, 1991. Bloom, 1995)



Hjernen formes av bruken



Rammeverk. Traumebevisst praksis



I praksis betyr det at organisasjonen har filosofien:

Alle barn ønsker å oppleve tilhørighet, trygghet, gode nære relasjoner, mestring og å gi og få anerkjennelse

Alle medarbeidere ønsker å oppleve tilhørighet, trygghet, gode nære relasjoner, mestring og å gi og få anerkjennelse

Alle ledere ønsker å oppleve tilhørighet, trygghet, gode nære relasjoner, mestring og å gi og få anerkjennelse

Ansatte i ett traumebevisst system

Respekt – Anerkjennelse

Heie på forskjellighetene

Sårbarhetsevne

Mot

Integritet

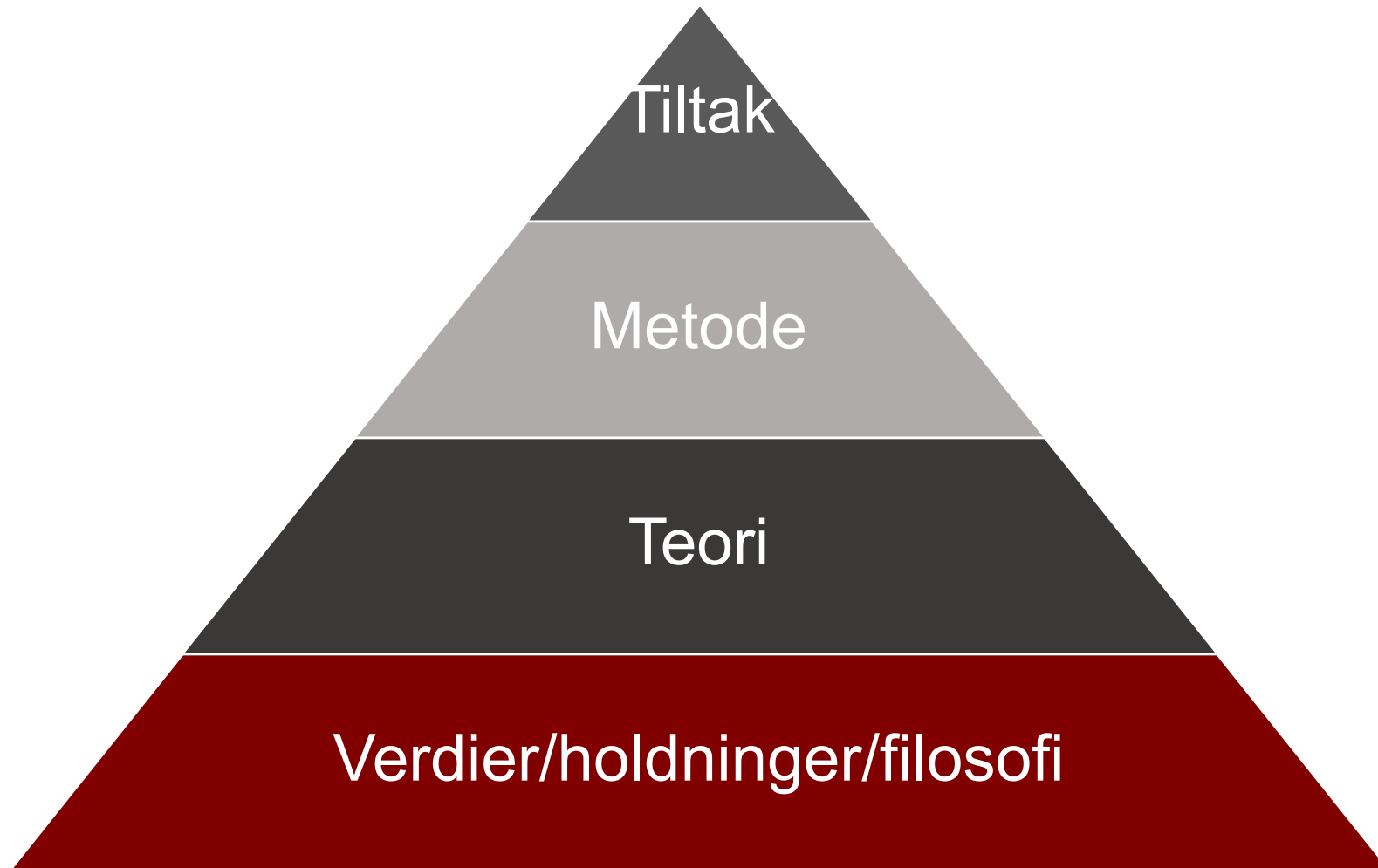
Ansvar for felleskapets beste

Tilstedeværelse

(Fritt oversatt fra Restoring Sanctuary, Sandra Bloom)

Tillitsmandater

Organisasjonstrekanter





Konsentrasjonsvansker

Mistenksomhet

Sinne

Spiseforstyrrelser

Likegyldighet

Dissosiering

Tillitsproblemer

SMERTEUTRYKK

Mareritt

Rus

Angst

Søvnløshet

Selvkading

Depresjon

Å møte smerten bak.....



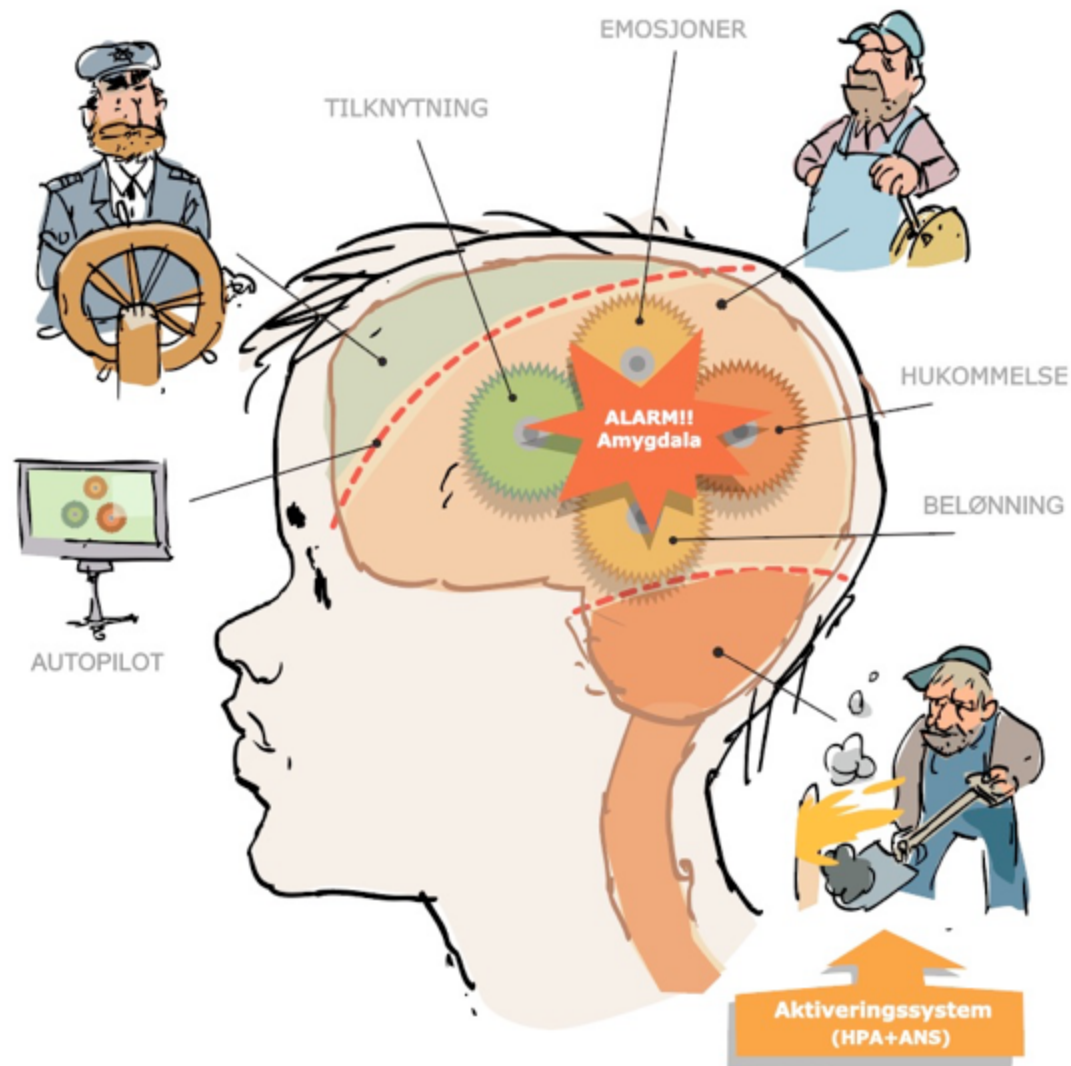
Smerteuttrykk

3 og 3 sammen:

Hvordan vil du møte følelsen
til Aksel, Bashir eller Helene?



Jeg er metoden.....



Menneskemøter

MenneskeMøter som forandrer...